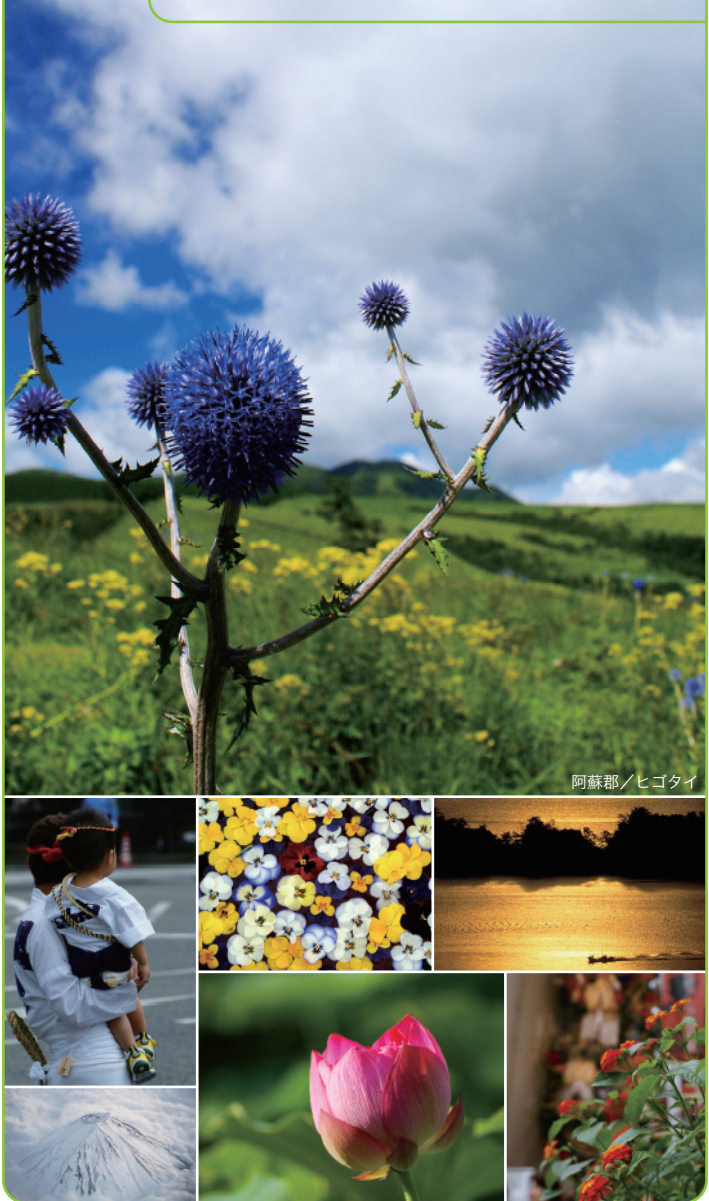


～自然と、時間の流れの中に「癒し・憩い」を見つける～
癒し憩い画像データベース

<http://iyashi.midb.jp>

「ほっ」とした気持ちを感じられるような画像に、ひとときの癒しを感じてください。



阿蘇郡/ヒゴタイ

ストレスと免疫力の関係



医療には本来、主な目的として「癒し」が含まれています。「がん」などの病気や怪我は治療はもちろん、心身医療・心療内科などの分野がありますように、心や精神のケアも医療の一環です。

人は肉体と精神のバランスでなりたっています。精神状態によって病状が左右されることは珍しくありません。その多くは、ストレスからくる免疫力の低下が原因といわれています。つまり、気持ちを落ち着かせ、リラックス状態になることは、自律神経系、ホルモン系、免疫系に作用し、疲労回復・健康促進に効果があるのです。

自然界の美しい景色に目を向けて



「癒し憩い画像データベース」では、四季を彩る花々、風にそよぐ木の葉、打ち寄せる波など自然界の美しい情景や、歴史を感じる建造物、夕暮れ時の町並みなど時間の移ろいを感じられる場所、愛らしい動物の仕草など、見る人の心に「ほっ」とした気持ちを感じられるような画像で、皆様のQOL(Quality of Life)向上をお手伝いします。

画像によるライフレビューを目指して

病む人の治療、とくに精神に安らぎを与え、心を癒す方法のなかに、ライフレビュー(Life Review)法があります。幼年期、学童期、青年期、成人期、現在までの年代順に、病む人の人生を回想していく方法で、1980年代から、各国で研究されています。



ライフレビューの目的は、治療者といっしょに人生の全体像を回想し、その人の「人生」を概観することによって、心理的にケアをすることにあります。

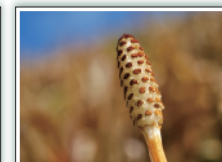
その人が歩んできた人生を共に回想する場合、幼少期の写真、父母や家族との懐かしい写真、親しい友との修学旅行の写真などを見ながら話し合うと、より効果的です。

写真を見ながら、当時の思い出、社会での出来事が思い出され、懐かしさに触れることで心身の痛み、いろいろな悩みや不安が、軽くなります。

「癒し憩い画像データベース」は、さまざまな画像や動画を用いて、みなさまに「懐かしさ」や「心地よさ」を感じてもらおうコンテンツを提供します。



熊本県/ハルリンドウ



福岡県/つくし



佐賀県/葦野の棚田

「癒し憩い画像データベース」および掲載内容に関するお問い合わせ

独立行政法人国立病院機構 九州がんセンター《画像情報室》

811-1395 福岡市南区野多目3-1-1

TEL 092-541-3231(代表) E-mail iyashi@midb.jp URL <http://iyashi.midb.jp>

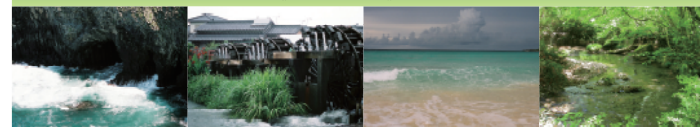
《四季の花々》より



《懐かしい風景》より



《水の流れ》より



あなただけのお気に入りを見つけよう!!

さざなみ、せせらぎ、虫や鳥の音に耳を傾けて。

「癒しの画像集」でゆっくり癒しを感じる。

8万点を越える画像を、

- 四季の花々
- 癒しの言葉
- 懐かしい風景
- 時間の流れ
- 水の流れ
- 名所・旧跡
- 自然と動物

の7つのテーマに分類し、静止画・動画に、テーマ別おすすめ、スタッフおすすめ、癒しの音楽、ボタニカルアートなど、さまざまなキーワードや分類による検索も可能です。あなただけの癒し画像を見つけてみてください。



■ トップページ



■ 詳細ページ



■ 検索結果一覧

登録／掲載数	
静止画	81,121 枚
動画	3,316 個
植物の種類	2,113 種
	(2008年6月現在)



■ 癒しの動画／佐賀神埼郡の水車



■ 癒しの動画／動画分類

ごうごうと回る水車、ちよろちよろと流れる小川、滝の瀑布、高原の野鳥のさえずり、ヒグラシの鳴き声。自然界の奏でる音楽に耳を傾けてみてください。さまざまな音が聞こえてきます。

各地の名所旧跡や祭事から、街中で見かけた美しい夕暮れ、動物の愛らしい姿など、動画ならではのコンテンツもたくさん掲載しています。「癒しの動画」コーナーまたは各分類から、いろいろな動画をチェックしてみてください!

インターネットのホームページ以外に、手で癒しを感じることができ「癒しの画像集」シリーズを発行しています。教育施設や医療機関には無料でお届けしますので、お気軽に表面の連絡先までご連絡ください。



No.1 癒しの言葉

No.2 母なる海



No.3 旅する水

No.4 木々のささやき

No.5 草花のほほえみ

No.6 心かよう道と橋

鋭意制作中

スライドショーで癒しの時間を過ごす

お気に入りのコーナーが見つかったら、「スライドショー」機能がオススメ。各コーナーや検索結果からスライドショーを実行すると、画像が次々に表示され、写真を見ることに集中できます。疲れたときは、手を休めてスライドショーの画像をゆっくり眺めてみませんか?



■ 検索結果/スライドショー機能

《アクセス方法》

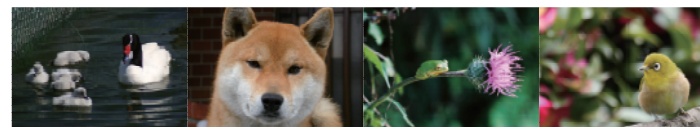
「癒し憩い画像データベース」
URL <http://iyashi.midb.jp>



【制作】九州がんセンター 画像情報室 / 【協力】NPO法人 癒し憩いネットワーク

《写真協力をお願い》

癒し憩い画像データベースでは、皆様からの心なごむ写真を募集しています。何気ない日常の一場面から、景勝地への旅行写真、子供時代の写真など、気持ちに安らぎを感じる写真であればOKです。詳しくは表面の連絡先までご連絡ください。



《自然と動物》より

《名所旧跡》より

《癒しの言葉》より